

Zarządzenie Nr 70/2019

Kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku

z dnia 31 grudnia 2019 roku

w sprawie wprowadzenia „Programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób doświadczających przemoc w rodzinie” i „Programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie” w 2020 roku

Na podstawie Uchwały Nr XLVII/516/2018 Rady Miejskiej w Łasku z dnia 6 czerwca 2018 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Gminie Łask na lata 2018-2022, Uchwały Nr XVII/183/2018 Rady Miejskiej w Łasku z dnia 18 grudnia 2018 r. w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Łask na rok 2020 i § 2 ust. 5 Regulaminu Organizacyjnego Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku **zarządzam co następuje:**

§ 1. Wprowadzam **„Program grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w 2020 roku”** stanowiący **załącznik Nr 1** do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wprowadzam **„Program grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie w 2020 roku”** stanowiący **załącznik Nr 2** do niniejszego zarządzenia.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 7 stycznia 2020 roku.

Kierownik Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku

mgr Tamara Szymko

Załącznik Nr 1
do Zarządzenia Nr 70/2019
Kierownika Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku
z dnia 31 grudnia 2019 r.

Program

**grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób
doświadczających przemocy w rodzinie w 2020 roku**

I. Założenia programowe

1. Podstawą programu są następujące założenia:

- a) przemoc domowa jest przestępstwem,
- b) przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem, które można zmienić,
- c) przemoc domowa ma uwarunkowania kulturowe – jest tolerowana i wzmacniana przez postawy i poglądy ludzi, a poglądy możemy zmieniać i w ten sposób kształtować rzeczywistość,
- d) przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy oraz dąży do kontrolowania i zniewolenia osoby zależnej,
- e) stosowanie przemocy nie może być usprawiedliwione stwierdzeniem, że była ona skutkiem prowokacji ze strony ofiary- nic nie usprawiedliwia przemocy
- f) stosowanie przemocy jest wyborem, za który sprawca ponosi odpowiedzialność moralną i prawną,
- g) osoba doświadczająca przemocy ma prawo korzystać z pomocy instytucji (Policja, Sąd, Ośrodek Pomocy Społecznej - Punkt Konsultacyjny , Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – Ośrodek Interwencji Kryzysowej itp.) , które mają obowiązek udzielenia jej pomocy

II. Cele i zawartość programu

1. Podstawowym celem działań programowych jest odbudowanie poczucia własnej wartości i nabycie umiejętności potrzebnych w procesie zmiany. W żadnym przypadku program nie przewiduje i nie akceptuje sytuacji i zachowań, które mogłyby akceptować współodpowiedzialność osoby krzywdzonej za przemoc wobec niej stosowaną. Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie i zmianę zachowań i postaw osób doświadczających przemoc w rodzinie. Program przewiduje spotkania grupowe mające na celu psychoedukację i wzajemne wsparcie co ma zwiększyć świadomość i skorygować zachowania i postawy uczestników grupy. Uzupełnieniem spotkań grupowych są konsultacje indywidualne i udzielanie indywidualnej pomocy psychologicznej. Spotkania indywidualne przewidziane są zwłaszcza dla osób zaczynających swój udział w projekcie oraz dla tych, które odczuwają przejściowe kryzysy i potrzebują indywidualnego wsparcia.
2. Zawartość merytoryczna programu skoncentrowana jest na osiągnięciu celu podstawowego i zawiera elementy, które dostarczają wiedzy, tworzą okazje do poznania siebie oraz pozwalają na zmianę form myślenia i reagowania.
3. Treści programowe zawarte są w trzech modułach :
 - 1) **Trening umiejętności prospołecznych**
 - korzyści wynikające z dobrej komunikacji
 - znaczenie słuchania – jak słuchać, żeby inni do nas mówili
 - jak mówić, żeby inni nas słuchali
 - zakłócenia w porozumiewaniu się

- trudna rozmowa – jak ją przeprowadzić
 - rozpoznawanie wypowiedzi agresywnych, uległych i manipulacyjnych
 - jak radzić sobie z „trudnym rozmówcą”
 - ćwiczenie „komunikatów odważnych”
- 2) Trening radzenia sobie z trudnymi emocjami**
- jak powstają emocje i jak możemy je zmieniać
 - co pomaga nam kontrolować złość
 - praca nad „automatycznymi myślami”
 - jak radzić sobie ze stresem
 - trening relaksacji
 - o złożoności emocji i ich wpływie na nasze życie
 - dobre wybory- zdrowe życie
- 3) Moduł poświęcony poszukiwaniu własnych zasobów użytecznych w procesie zmiany**
- system wartości jako wyznacznik naszego działania
 - poczucie własnej wartości- co na nie wpływa i jak nami kieruje
 - ćwiczenie w dostrzeganiu i wykorzystaniu własnych zasobów
 - grupa wsparcia siłą i punktem odniesienia
 - wzmacnianie postaw i zachowań pomocnych w pokonywaniu kryzysów.

III. Nabór uczestników programu

1. Adresatami niniejszego programu są ofiary przemocy w rodzinie, dlatego zasadniczym warunkiem przyjęcia do programu jest uznanie przez nich faktu stosowania przemocy we własnej rodzinie.
2. Uczestnikami programu mogą być:
 - a) osoby samodzielnie zgłaszające się,
 - b) osoby kierowane przez pracowników socjalnych MGOPS w Łasku w ramach kontraktu socjalnego,
 - c) osoby kierowane przez sąd,
 - d) osoby objęte procedurą Niebieskiej Karty,
 - e) osoby zobowiązane przez inne organy, instytucje i organizacje,
3. Wszystkie osoby zgłaszające się do grupy zobowiązane będą do uznania dobrowolnego udziału w spotkaniach.

IV. Termin i miejsce realizacji programu.

1. Realizatorem programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób doświadczających przemoc w rodzinie jest **Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku.**
2. Zadania związane z realizacją programu obejmują:
 - a) nadzór nad realizacją programu zgodnie z założonymi celami i działaniami nakierowanymi na osiągnięcie zakładanych rezultatów
 - b) rekrutację uczestników programu
 - c) obsługę finansową programu
 - d) monitoring programu

- e) pozyskiwanie partnerów w realizacji programu i współpracę z nimi.
3. Zajęcia prowadzone będą przez **Iwonę Słobodzian** – terapeutkę posiadającą uprawnienia w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, zgodnie § 9 i 10 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011 roku w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływania korekcyjno-edukacyjne (Dz. U. z 2011 r. poz. 259).
 4. Zajęcia będą odbywały się od **7 stycznia 2020 roku do 30 listopada 2020 r.** w lokalu Punktu Konsultacyjnego w Łasku. Program obejmować będzie **grupę od 8 do 12 osób**, w ilości **60 godzin**, podzielone na bloki tematyczne, wymienione w Dziale II punkt 3 niniejszego załącznika, obejmujące spotkania 3 godzinne.
 5. Osoba prowadząca jest zobowiązana do prowadzenia dziennika zajęć, w którym winny się znaleźć następujące zagadnienia:
 - a) dane osobowe (imię i nazwisko uczestnika, data urodzenia, adres zamieszkania),
 - b) szczegółowy program zajęć zawierający cele, zadania i tematykę,
 - c) realizacja programu zajęć (data, liczba godzin, liczba obecnych i nieobecnych osób, wykaz uczęszczania na zajęcia, podpis prowadzącego).
 6. Realizacja programu odbywać się będzie w systemie półotwartym. Dopuszczalne jest jednak dołączenie dodatkowych osób w trakcie realizacji cyklu pod dwoma warunkami:
 - a) grupa wyrazi zgodę na przyjęcie nowej osoby,
 - b) osoba dołączająca się w trakcie trwania cyklu uzupełni wiedzę ,którą już zdobyli uczestnicy. Pomogą jej w tym osoby prowadzące zajęcia podczas spotkań indywidualnych.

V. Zakładane rezultaty i sprawozdanie z realizacji programu

1. Prowadzone w trakcie programu działania edukacyjno-terapeutyczne mają przyczynić się do:
 - a) uświadomienia sobie przez uczestników zajęć czym jest przemoc,
 - b) wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa
 - c) wzmocnienia poczucia sprawczości
 - d) nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów i sporów
 - e) w rodzinie bez używania agresji,
 - f) nabycie umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć i asertywnej obrony swoich praw
 - g) nabycie umiejętności partnerskiego współdziałania oraz korzystania z pomocy innych.

h) nabycie umiejętności korzystania z pomocy służb i instytucji powołanych do jej udzielania.

2. Prowadząca jest zobowiązana w terminie **1 miesiąca** po zakończonych zajęciach dostarczyć do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku dziennik zajęć, o którym mowa w Dziale IV punkt 5 oraz sprawozdanie z realizacji programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w 2020 roku.

Kierownik Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku

mgr Tamara Szymko



Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Nr 70/2019
Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej
Miejsko-Gminnego w Łasku
z dnia 31 grudnia 2019 r.

**Program grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób
stosujących przemoc w rodzinie w 2020 roku**

I. Założenia programowe

1. Podstawą programu są następujące założenia:

- a) przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem, które przynosi zyski i straty dla sprawcy,
- b) przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy oraz dąży do kontrolowania i zniewolenia osoby zależnej,
- c) stosowanie przemocy nie może być usprawiedliwione stwierdzeniem, że była ona skutkiem prowokacji ze strony ofiary,
- d) stosowanie przemocy jest wyborem, za który sprawca ponosi odpowiedzialność moralną i prawną,
- e) Zachowania ludzkie ulegają zmianie – stosowania przemocy można się „oduczyć” i nauczyć nowych, konstruktywnych zachowań.

II. Cele i zawartość programu

1. Podstawowym celem działań programowych jest powstrzymanie sprawców i zakończenie przemocy w rodzinie. Uczenie zachowań prospołecznych. W żadnym przypadku program nie przewiduje i nie akceptuje sytuacji i zachowań, które mogłyby akceptować współodpowiedzialność osoby krzywdzonej za przemoc wobec niej stosowaną. Cel podstawowy ukierunkowany jest na rozpoznanie i zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie. Program przewiduje spotkania grupowe mające na celu psychoedukację i wzajemne wsparcie, co ma zwiększyć samoświadomość i skorygować zachowania i postawy uczestników grupy. Uzupełnieniem spotkań grupowych są konsultacje indywidualne i udzielanie indywidualnej pomocy psychologicznej. Spotkania indywidualne przewidziane są zwłaszcza dla osób zaczynających swój udział w projekcie oraz dla tych, które doświadczają kryzysów i potrzebują indywidualnego wsparcia.
2. Zawartość merytoryczna programu skoncentrowana jest na osiągnięciu celu podstawowego i zawiera elementy, które dostarczają wiedzy, tworzą okazje do poznania siebie oraz pozwalają na zmianę form myślenia i reagowania.
3. Treści programu zawarte są w trzech modułach:
 - 1) **Trening umiejętności prospołecznych**
 - zasady dobrej komunikacji
 - co sprzyja dobremu porozumieniu
 - jak przygotować się do trudnej rozmowy
 - jak słuchać, żeby inni chętnie do nas mówili
 - jak mówić, aby być dobrze zrozumianym
 - rozpoznawanie wypowiedzi agresywnych i manipulacyjnych
 - ćwiczenie wypowiedzi asertywnych (w zgodzie ze sobą i szacunkiem dla rozmówcy)

2) Trening radzenia sobie z trudnymi emocjami

- zasady powstawania emocji
- wpływ emocji na nasze zachowanie
- zasady kontrolowania złości
- praca nad automatycznymi myślami powodującymi określone emocje
- techniki relaksacyjne
- radzenie sobie ze stresem

3) Trening wnioskowania moralnego (ćwiczenie umiejętności empatii i patrzenia na problem z wielu punktów widzenia)

- planowanie i rozwijanie samokontroli
- ćwiczenie umiejętności przewidywania konsekwencji różnych zachowań
- ćwiczenie umiejętności „odroczenia działania”
- ćwiczenie umiejętności patrzenia na problem z wielu punktów widzenia

III. Nabór uczestników programu

1. Adresatami niniejszego programu są sprawcy przemocy w rodzinie, dlatego zasadniczym warunkiem przyjęcia do programu jest uznanie przez nich faktu stosowania przemocy we własnej rodzinie.
2. Uczestnikami programu mogą być:
 - a) osoby samodzielnie zgłaszające się,
 - b) osoby kierowane przez pracowników socjalnych MGOPS w Łasku w ramach kontraktu socjalnego
 - b) osoby kierowane przez sąd
 - c) osoby objęte procedurą Niebieskiej Karty,
 - d) osoby zobowiązane przez inne organy, instytucje i organizacje,
3. Wszystkie osoby zgłaszające się do grupy zobowiązane będą do uznania dobrowolnego udziału w spotkaniach.

IV. Termin i miejsce realizacji programu.

1. Realizatorem programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie jest **Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasku**.
2. Zadania związane z realizacją programu obejmują:
 - a) nadzór nad realizacją programu zgodnie z założonymi celami i działaniami nakierowanymi na osiągnięcie zakładanych rezultatów,
 - b) rekrutację uczestników programu,
 - c) obsługę finansową programu,
 - d) monitoring programu,
 - e) pozyskiwanie partnerów w realizacji programu i współpracę z nimi.
3. Zajęcia prowadzone będą przez **Iwonę Słobodzian** – terapeutkę posiadającą uprawnienia w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, zgodnie § 9 i 10 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011 roku w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji

osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływania korekcyjno-edukacyjne (Dz. U. z 2011 r. poz. 259).

4. Zajęcia będą odbywały się od **7 stycznia 2020 roku do 30 listopada 2020 r.** w lokalu Punktu Konsultacyjnego w Łasku. Program obejmować będzie **grupę od 8 do 12 osób**, w ilości **30 godzin**, podzielone na bloki tematyczne, wymienione w Dziale II punkt 3 niniejszego załącznika, obejmujące spotkania 3 godzinne.
5. Osoba prowadząca jest zobowiązana do prowadzenia dziennika zajęć, w którym winny się znaleźć następujące zagadnienia:
 - a) dane osobowe (imię i nazwisko uczestnika, data urodzenia, adres zamieszkania),
 - b) szczegółowy program zajęć zawierający cele, zadania i tematykę,
 - c) realizacja programu zajęć (data, liczba godzin, liczba obecnych i nieobecnych osób, wykaz uczęszczania na zajęcia, podpis prowadzącego).
6. Realizacja programu odbywać się będzie w systemie półotwartym. Dopuszczalne jest jednak dołączenie dodatkowych osób w trakcie realizacji cyklu pod dwoma warunkami:
 - a) grupa wyrazi zgodę na przyjęcie nowej osoby,
 - b) osoba dołączająca się w trakcie trwania cyklu uzupełni wiedzę ,którą już zdobyli uczestnicy. Pomogą jej w tym osoby prowadzące zajęcia podczas spotkań indywidualnych.

V. Zakładane rezultaty i sprawozdanie z realizacji programu

1. Prowadzone w trakcie programu działania edukacyjno-terapeutyczne mają przyczynić się do:
 - a) zdobycie umiejętności rozwiązywania konfliktów bez przemocy
 - b) pogłębienie rozumienia czym jest przemoc i jakie czyni szkody (osobom doświadczającym jej , ale również świadkom i samym sprawcom)
 - c) nabycie umiejętności lepszego rozumienia i konstruktywnego wyrażania uczuć,
 - d) nabycie umiejętności partnerskiego współdziałania w rodzinie oraz korzystania z pomocy innych.
2. Prowadząca jest zobowiązana w terminie **1 miesiąca** po zakończonych zajęciach dostarczyć do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku dziennik zajęć, o którym mowa w Dziale IV punkt 5 oraz sprawozdanie z realizacji programu grupy edukacyjno-terapeutycznej dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w 2020 roku.

Kierownik Miejsko-Gminnego
Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasku

mgr Tamara Szymko